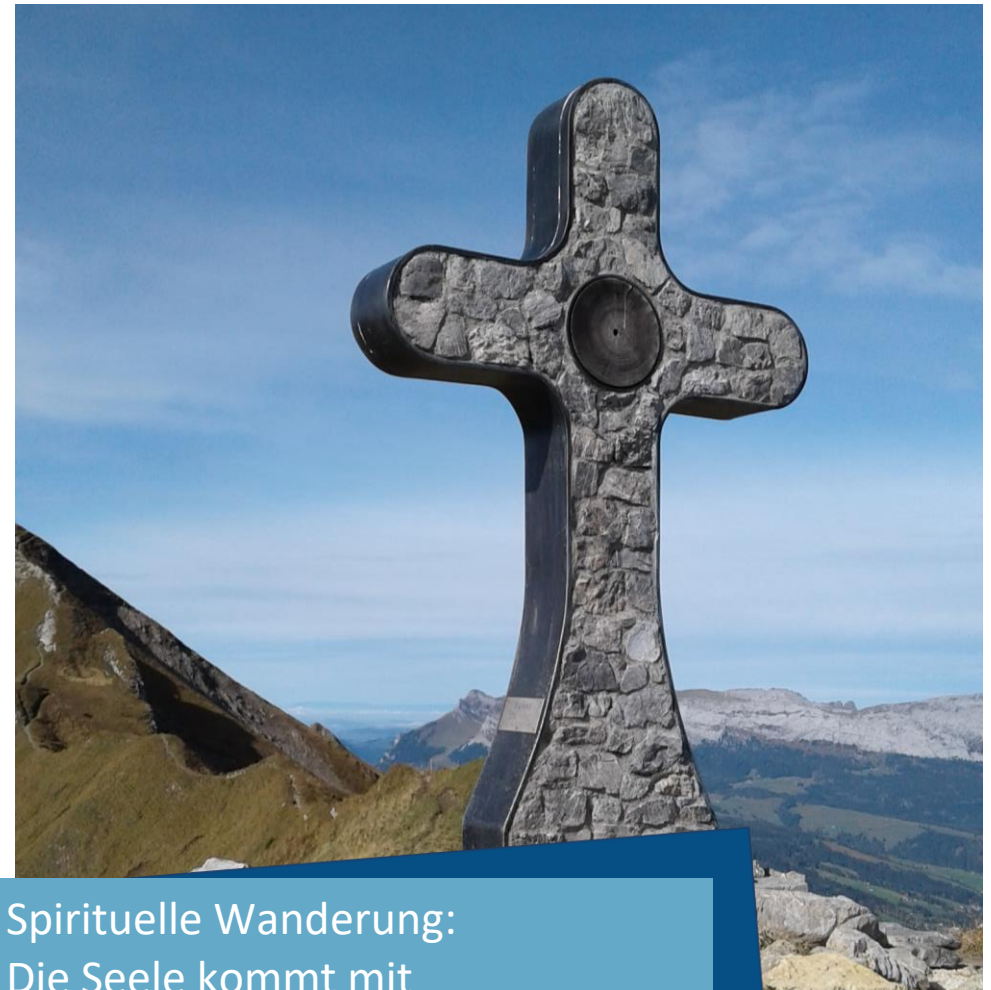


Hinweise

Treffpunkte	13. September: 8.10 Uhr Bahnhof Luzern, Gleis 14 / 9.30 Uhr Mörlialp 14. September: 9.00 Uhr Seilbahnstation Rossweid, Sörenberg 15. September: 9.00 Uhr Kemmeribodenbad, Bushaltestelle 16. September: 9.00 Uhr Hohganthütte (Zustieg zur Hütte ca. 2.5 h)
Kosten	Organisation und Führung wird von der Fachstelle BKM übernommen. Reise- und Übernachtungsspesen werden direkt selber bezahlt. Ab 10 Personen sind vergünstigte Gruppenbillette und Gruppenarrangements möglich. Zwischenverpflegung und Mittagessen aus dem Rucksack. Übernachungskosten: Hotel Sörenberg: Übernachtung im Doppelzimmer, HP, inkl. Bahn für Fr. 95.00 Hotel Kemmeribodenbad: im Mehrbettzimmer mit Frühstück Fr. 61.00 SAC Hütte: Übernachtung und HP in Selbstversorgungshütte Fr. 40.00 Für die viertägige Wanderung mit Fahrkosten, Übernachtungen und Essen muss mit etwa Fr. 300.00 gerechnet werden.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden
Organisation und Durchführung	Judith Grüter; Katechetin, Kursleiterin SVEB 1-Zertifikat und Wanderleiterin SAC Auskunft: judith.grueter@zg.kath.ch / 041 767 71 30
Anmeldung	bis spätestens 2. September 2019 per Mail oder via Homepage https://www.fachstelle-bkm.ch/event/spirituelle_wanderung/ Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen beschränkt.
Programm	Anfangs September wird ein detailliertes Programm mit Packliste und wichtigen Informationen an die Teilnehmenden versendet.

Fachstelle BKM
Bildung – Katechese – Medien
Landhausstrasse 15
6340 Baar

T 041 767 71 30
bkm@zg.kath.ch
www.fachstelle-bkm.ch



Spirituelle Wanderung: Die Seele kommt mit

Freitag, 13. September bis
Montag, 16. September 2019
Teilnahme an allen vier oder an einzelnen Tagen möglich

Katholische
Kirche
Zug

Herzliche Einladung an alle Interessierten

Einfach gehen

Geh in die Berge – und du wirst die Hektik des Alltags hinter dir lassen.

Geh langsam – und du wirst zur Ruhe kommen.

Geh bewusst – und du wirst den Moment des Augenblicks spüren.

Geh in Stille – und du wirst dir und Gott begegnen.

Geh mit Weggefährten – und du wirst Gemeinschaft und Unterstützung erleben.

Geh mit Impulsen – und du wirst zum Nachdenken über dein Leben angeregt.

Nimm dir Zeit, einfach zu gehen und lass das Leben in dir mit all seinen Fragen zum Klingen kommen.
(Michael Gosebrink)

Zu Fuss unterwegs zu sein ist die einfachste Art sich fortzubewegen. Die Langsamkeit und der stete Rhythmus helfen uns, zur Ruhe zu kommen und die Umgebung besser wahrzunehmen.

Wir erleben miteinander hautnah die göttliche Kraft der Natur, indem wir die Schöpfung bewusst neu entdecken. Dabei lernen wir über Tannen, Steine, Felsen, Quellen, Farben und vieles mehr (wieder) zu staunen.

Unterstützt mit spirituellen Gedanken, Texten, Hinweisen und Erzählungen wird jeder/jede angeregt, über sich, seinen Glauben, seine Beziehungen zu sich und seiner Umgebung nachzudenken. Der eigene Glauben und die persönliche Gottesbeziehung kann so vertieft und gestärkt werden.

Gottes Gegenwart wird in der Gruppe echt spür- und erlebbar, indem wir gute Gespräche miteinander führen, zusammen schweigen, einander unterstützen und ermutigen. Diese Gemeinschaft und das Unterwegssein in der Natur bereichern uns und lassen uns zur Ruhe kommen. Der Alltag tritt in den Hintergrund, neue Gedanken können frei entstehen und wir können uns auf das Wesentliche in unserem Leben besinnen.

Den Weg aus eigener Kraft zu bewältigen, das schenkt Zufriedenheit und eine gesunde Müdigkeit. Gestärkt, und sicher zufrieden, kehren wir reich beschenkt in unseren Alltag zurück.

Herzliche Grüsse
Judith Grüter

Wanderung Freitag, 13. September 2019

Mörlialp – Glaubenbielen:

- Höhenmeter aufwärts: 700 / abwärts: 450
- Wanderzeit inkl. Verpflegung: 5 h

Übernachtung: Hotel Sörenberg, Sörenberg

Wanderung Samstag, 14. September 2019

Rossweid in Sörenberg - Kemmeribodenbad

- Höhenmeter aufwärts: 700 / abwärts: 1150 oder 1000
- Wanderzeit inkl. Verpflegung: 6,5 h

Übernachtung: Hotel Kemmeribodenbad

Wanderung Sonntag, 15. September 2019

Kemmeribodenbad - Hohganthütte:

- Höhenmeter aufwärts: 950 / abwärts 150
- Wanderzeit inkl. Verpflegung: 5h

Übernachtung: Hohganthütte

Wanderung Montag, 16. September 2019

Hohganthütte – Hohgant - Kemmeribodenbad

- Höhenmeter aufwärts: 400 / abwärts 1200
- Wanderzeit inkl. Verpflegung: 5h

Ziele

Die Teilnehmenden...

- lernen verschiedene Sagen, Erzählungen, Gedanken passend zum Weg kennen.
- erleben spirituelle Momente auf dem Weg.
- reflektieren für sich ihren Glauben und ihr Leben, da der Alltag in den Hintergrund rückt.
- erfahren die Kraft und Stütze einer Gruppe.
- freuen sich über das schöne Gefühl, den Weg aus eigener Kraft geschafft zu haben.